

# Regulamin porządkowy i przepisy BHP obowiązujące w Centralnego Laboratorium Fizyki

## I. Postanowienia ogólne

1. Regulamin porządkowy Centralnego Laboratorium Fizyki określa podstawowe uregulowania formalne, zasady postępowania oraz wymagania BHP podczas korzystania z zasobów laboratorium w zakresie postępowania na terenie pomieszczeń oraz w odniesieniu do wyposażenia pracowni.
2. Wszystkie osoby przebywające na terenie laboratorium zobowiązani są do przestrzegania postanowień zawartych w niniejszym regulaminie, przepisów ogólnych BHP, p-poż oraz niezakłócania porządku w pomieszczeniach.
3. Do pomieszczeń laboratoryjnych zabrania się wchodzenia w odzież wierzchniej, wnoszenia dużych toreb, plecaków, walizek. Odzież wierzchnią, duże bagaże, parasole itp. należy zostawić w szatni.
4. Zabrania się wnoszenia oraz spożywania w laboratorium posiłków i napojów.
5. Studenci, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających zostają usunięci z laboratorium.
6. Studenci są zobowiązani przed rozpoczęciem cyklu zajęć poinformować prowadzących o wszelkich przeciwwskazaniach medycznych.

## II. Przepisy porządkowe

Studenci uczestniczący w ćwiczeniach laboratoryjnych narażeni są na porażenie prądem elektrycznym oraz szkodliwe działanie promieniowania laserowego, mikrofalowego i jonizującego. W związku z powyższym studenci zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.

1. Studenci powinni zapoznać się umiejscowieniem głównego wyłącznika oraz innych wyłączników umożliwiających natychmiastowe odłączenie stanowiska pracy od źródeł prądu.
2. Studenci powinni zorganizować stanowisko pracy przed przystąpieniem do pomiarów, przestrzegać na nim porządku i czystości oraz zapoznać się ze specyfikacją wykorzystywanych sprzętów.
3. Ćwiczenie należy wykonywać na stanowisku wskazanym przez prowadzącego. Nie dozwolone jest wykorzystywanie sprzętu innego niż przydzielony do danego ćwiczenia.
4. Należy nadzorować aparaturę przez cały czas wykonywania ćwiczenia.
5. Układ pomiarowy należy łączyć w sposób przejrzysty, ułatwiający kontrolę. Przed włączeniem źródeł zasilania sprawdzić, czy autotransformatory, potencjometry i inne elementy regulacyjne ustawione są w położeniu minimalnym, a przyrządy pomiarowe na maksymalnych zakresach.
6. Układy pomiarowe ze sterowaniem komputerowym powinny być ustawione zgodnie z wytycznymi prowadzącego zajęcia. Niedozwolone jest instalowanie oprogramowania oraz podłączanie urządzeń peryferyjnych bez zgody prowadzącego.
7. Osoba prowadząca ćwiczenie sprawdza poprawność układów pomiarowych i wspólnie z grupą laboratoryjną włącza zasilanie. Samodzielne włączanie zasilania przez studentów jest niedozwolone bez względu na napięcie źródła zasilającego. Każde przekształcenie układu pomiarowego wymaga ponownego sprawdzenia.

8. Po włączeniu zasilania i uruchomieniu układów pomiarowych, podczas samodzielnej pracy należy zachować ostrożność i rozwagę, w szczególności:
  - a) Nie dotykać elementów urządzeń będących pod napięciem
  - b) Nie wykonywać przełączeń w układzie bez wyłączenia zasilania
  - c) Nie doprowadzać do przeciążeń napięciowych czy prądowych w miernikach, szczególną uwagę zwrócić na rozruch urządzeń i występujące przeciążenia elektryczne i mechaniczne
  - d) Nie zbliżać się do elementów ruchomych lub wytwarzających wysoką temperaturę
9. Zabrania się wykorzystywania układów pomiarowych lub ich elementów do celów nie związanych z wykonywanym ćwiczeniem.
10. W przypadku powstania nietypowych objawów (wzrost natężenia prądu, temperatury, głośności itp.) należy natychmiast wyłączyć zasilanie i zawiadomić prowadzącego zajęcia. Należy również zgłosić każdy przypadek uszkodzenia miernika lub urządzenia.
11. Niedopuszczalne jest wyciąganie wtyczki z gniazdka elektrycznego w inny sposób niż trzymając jedną ręką za wtyczkę a drugą za gniazdko.
12. Nie wolno dopuścić do bezpośredniego działania wiązki laserowej na gałkę oczną.
13. Nie dopuszczalne jest posługiwanie się w sposób niekontrolowany przedmiotami odbijającymi promieniowanie, które mogą skierować promieniowanie laserowe w oczy osoby postronnej.
14. Nie należy zbliżać się do źródeł promieniowania mikrofalowego na odległość mniejszą niż 20 cm.
15. Nie należy zbliżać głowy do obszarów skolimowanej wiązki mikrofal oraz bez potrzeby przebywać w strefie promieniowania anteny nadawczej.
16. Nie należy brać bezpośrednio do ręki źródeł izotopowych. W celu przeprowadzenia jakichkolwiek manipulacji należy posługiwać się pęsetami lub szczypcami.
17. W czasie wykonywania ćwiczenia ze źródłami promieniowania należy umieszczać je na stole laboratoryjnym w możliwie dużej odległości.
18. Podczas przemieszczania się po laboratorium należy zachować ostrożność.

Warszawa, dn. 1 października 2022